**Instrucciones Post-Operatorias de Levantamiento Facial**

Tenga en cuenta que fumar, el alcohol y las drogas recreativas o el uso de medicamentos no autorizados pueden provocar complicaciones y poner en peligro los resultados de su cirugía.

**Dieta**: evite los alimentos salados, ya que pueden empeorar la hinchazón. Retoma tu dieta anterior.

**Ducharse**: Al día siguiente del procedimiento, para ducharse retire su vendaje quirúrgico. Puede ducharse y mojar la herida, pero no restregarse. Es posible que los sitios de su cirugía no tengan una sensación normal, antes de meterse en la ducha, pruebe la temperatura del agua con una parte del cuerpo que tenga una sensación normal... si la temperatura es normal, está bien ducharse con esa agua.

**Actividad**: Para ayudar a minimizar la hinchazón facial, durante las próximas 72 horas descanse cómodamente con la cabeza elevada por encima de los hombros. Evite tener que esforzarse o levantar cualquier cosa en la que tenga que esforzarse (esto puede aumentar su presión arterial y causar sangrado repentinamente). Pídale a alguien que lo ayude a levantarse de la cama e ir al baño durante las primeras 72 horas después de la cirugía. No participe en ninguna actividad extenuante durante las próximas 4 a 6 semanas después de la cirugía. Para minimizar el esfuerzo, evite agacharse o levantar objetos pesados durante los primeros 5 a 7 días. Puede reanudar el ejercicio ligero o sus actividades normales después de su primera visita postoperatoria con su médico. Sin embargo, evite cualquier contacto con el sitio operatorio durante las primeras seis semanas después de la cirugía.

Si usa lentes de contacto, debe esperar aproximadamente 5 días después de la cirugía antes de ponérselos. Esto permitirá que los ojos recuperen su función normal y su capacidad de lubricarse.

Durante dos o tres semanas después de la cirugía o hasta que su médico se lo indique, no use maquillaje en el sitio de la incisión.

**Medicamentos**: Para el dolor, si no es alérgico, comience con Tylenol 650 mg según sea necesario cada cuatro horas. Si necesita algo más fuerte, use la receta para analgésicos que le ha dado el Dr. Chattar Cora. Si toma el medicamento recetado para el dolor, no conduzca ni opere maquinaria que pueda dañar a alguien. Tome los antibióticos recetados según las indicaciones.

Si le dan pomada oftálmica y/o gotas para los ojos, aplique según las indicaciones de su médico. Si la pomada oftálmica entra en contacto con sus ojos, no se alarme si su visión se vuelve borrosa, esto es algo normal. Continúe con este cuidado hasta su visita posoperatoria con el Dr. Chattar-Cora.

Todas las cicatrices nuevas tienden a oscurecerse cuando se exponen a la luz solar oa las camas de bronceado. El uso de protector solar con un mínimo de SPF 15 durante los próximos 3 a 6 meses puede ayudar a evitar que las cicatrices se oscurezcan.

**Vendaje**: si su vendaje de gasa original no está sucio, puede reutilizarlo para volver a aplicarlo... coloque vendajes de algodón suave alrededor de la cara para acolchar suavemente los sitios quirúrgicos del cuello o la frente y use suavemente la venda para mantener la gasa puesta... los vendajes debe sentirse cómodo, no apretado.

**Seguimiento:** durante el horario laboral normal, de lunes a viernes, de 900 a. m. a 500 p. m., llame al 210-265-1924 para programar una cita que le resulte conveniente. Si tiene algún cambio en su visión o dolores de cabeza intensos o náuseas o vómitos, llame al 210-265-1924 de inmediato.