**Instrucciones de paniculectomía postoperatoria**

**Dieta**: evite los alimentos salados ya que pueden empeorar la hinchazón.

**Actividad**: para ayudar a prevenir coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y camine hoy.

Al caminar, doble las rodillas y las caderas; y cuando esté sentado o durmiendo, mantenga las rodillas ligeramente dobladas y las caderas también dobladas; Hacer esto ayudará a mantener la tensión fuera de la incisión.

Evite actividades de contacto con las áreas de cirugía.

**Medicamentos**: si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor.

Si tiene un dolor más intenso, utilice el analgésico recetado según sea necesario. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni opere maquinaria que pueda dañar a alguien.

No tome Advil, ibuprofeno u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o hematomas).

Tome los antibióticos prescritos.

Comienze de usar sus medicamentos anteriores a menos que se le indique lo contrario.

**Ducharse**: Puede ducharse y mojarse a partir de mañana. Al ducharse, pruebe el agua utilizando una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea fría ni caliente; Usar la parte que fue operada para probar el agua puede no ser exacto ya que durante el procedimiento se administró anestesia local, pude ser que el área del cuerpo operada no tenga una sensación normal. Puede caer agua y jabón sobre las heridas pero No frotes las heridas. No se pude usar la bañera.

**Cambios** 24 horas despeues de la operacion se puede cambiar las bendas. Si usted quierre ponerse gazas nuevas puede pero si no es necesario. Si tienes tiras de cinta adhesiva, se caerán, no te preocupes si lo hacen.

**Drenajes**: cada cuatro horas mientras esté despierto, vaie y registre la salida de cada drenaje individual por separado. Mantenga un registro de 24 horas de cada drenaje individual y llévelo a su cita de seguimiento.

**Seguimiento**: durante el horario comercial normal de lunes a viernes, de 900 a. m. a 500 p. m., llame al 210-265-1924 para programar una cita de seguimiento la próxima semana.