Instrucciones para la abdominoplastia postoperatoria.

Dieta: por favor, evite los alimentos salados, ya que puede empeorar la hinchazón.

Actividad: para ayudar a prevenir los coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama hoy mismo. Hasta que vea al Dr. Dee en la oficina, camine con las caderas y las rodillas ligeramente flexionadas. Cuando duermas, coloca dos almohadas debajo de la rodilla y duerme un poco levantado. No hay actividades de contacto a las áreas de cirugía.

Medicamentos: Si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor.

Si tiene un dolor más fuerte, use el medicamento recetado para el dolor según sea necesario para el dolor. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni maneje maquinaria que pueda dañar a alguien.

No tome advil, ibuprofen u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o moretones)

Tome los antibióticos recetado

Resuma sus medicamentos anteriores a menos que se indique lo contrario

Ducharse: Puede ducharse y mojarse a partir de mañana. Al ducharse, pruebe el agua con una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea ni caliente ni fría; El uso de la parte que se operó para analizar el agua puede no ser preciso, ya que durante su procedimiento se administró anestesia local, por lo que es posible que el área del cuerpo operado no tenga una sensación normal. Jabón y agua pueden caer sobre las heridas. No frotar las heridas. No tomar un baño.

Cambios de las bendas: cambie la gasa o las almohadillas según sea necesario. Si tiene tiras de cinta, se caerán, no se preocupe si lo hacen.

Drenajes: cada cuatro horas mientras está despierto, extraiga y registre la salida de cada drenaje por separado. Mantenga un registro de 24 horas de cada drenaje por separado y lleve ese registro a su cita de seguimiento.

Seguimiento: llame al 210-265-1924 para una cita de seguimiento la próxima semana.