

 **1931 Rogers Road • San Antonio, TX 78251**

 **Tel: 210-265-1924 • Fax: 210-265-3387 • www.eliteplasticmd.com**

Instrucciones postoperatorio de Aumento de senos

Dieta: por favor, evite los alimentos salados, ya que puede empeorar la hinchazón.

Actividad: para ayudar a prevenir los coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama hoy mismo. No hay actividades de contacto a las áreas de la cirugía. Se le permite salir de la casa para actividades normales.

Medicamentos: Si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor.

Si tiene un dolor más fuerte, use el medicamento recetado para el dolor según sea necesario para el dolor. Si toma el medicamento recetado para el dolor, no conduzca ni maneje maquinaria que pueda dañar a alguien.

No tome advil, ibuprofeno u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o moretones)

Tome los antibióticos prescritos escritos

Reanude sus medicamentos anteriores a menos que se indique lo contrario

Ducharse: Puede ducharse y mojarse a partir de mañana. Al ducharse, pruebe el agua con una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea ni caliente ni fría; El uso de la parte que se operó para analizar el agua puede no ser preciso, ya que durante su procedimiento se administró anestesia local, por lo que es posible que el área del cuerpo operado no tenga una sensación normal. Jabón y agua pueden caer sobre las heridas. No frotar las heridas. No hay bañera.

Cambios en el apósito: Veinticuatro horas después de la cirugía puede retirar los apósitos. Puede reemplazar la gasa según sea necesario, pero tenga cuidado de que la gasa no roce los pezones o las incisiones. Reemplace la envoltura de as para cubrir el pecho, debe estar ajustado para que se sienta cómodo. Si lo desea, puede usar un sostén deportivo que sea cómodo pero no ajustado. Se debe mantener a excepción de la ducha.

Seguimiento: llame al 210-265-1924 para una cita de seguimiento la próxima semana.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Dr. Chattar-Cora al 210-265-1924.