Instrucciones postoperatorias de reparación de tendones

Dieta: evite los alimentos salados ya que pueden empeorar la hinchazón

Ducharse: mantenga su férula (lleso) puesta hasta que lo vea el Dr. Chattar-Cora en su clínica o hasta que vea al terapeuta de la mano (el Dr. Chattar-Cora puede enviar por fax su receta para terapia a un terapeuta de la mano antes de su cita. el terapeuta, por favor, haga un seguimiento con ellos)

Actividad: No mueva los dedos que han sido reparados.

Medicamentos: si su mano se hincha, palpita o siente dolor, levántela por encima del codo.

Para el dolor, si no es alérgico a éste, comience con Tylenol 650 mg según sea necesario cada cuatro horas. Si necesita algo más fuerte, utilice la receta que le ha dado el Dr. Chattar Cora. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni maneje maquinaria que pueda dañar a alguien. Tome los antibióticos recetados según las instruciones.

Reanude los medicamentos que estaba tomando antes de la operación como los tomó anteriormente, continúe con su dieta normal.

Seguimiento: con el Dr. Chattar Cora dentro de una a dos semanas. Llame durante el horario laboral normal de lunes a viernes al 210-265-1924 para una cita que sea conveniente para usted.