**Instrucciones postoperatorias de levantamiento de espalda/rollos de la espalda**

**Dieta**: evite los alimentos salados ya que puede empeorar la hinchazón.

**Actividad**: para ayudar a prevenir los coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y caminar hoy. Trate de evitar mover los brazos/hombros del cuerpo. Evite actividades de contacto con las áreas de cirugía.

**Medicamentos**: si no es alérgico a Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor

Si tiene un dolor más fuerte, use el analgésico recetado según sea necesario para el dolor. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni maneje maquinaria que pueda causarle dano a alguien.

No tome advil, ibuprofeno o otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (pueden causar sangrado o hematomas)

Tome los antibióticos recetados por escrito.

Reanude sus medicamentos anteriores a menos que se le indique lo contrario

**Ducharse:** El día después de la cirugía puede ducharse y mojarse. Antes de ducharse, quítese los apósitos. Al ducharse, pruebe el agua con una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea caliente o fría; usar la parte que fue operada para probar el agua puede no ser preciso ya que durante su procedimiento se administró anestesia local para que el área del cuerpo operada no tenga una sensación normal. El agua y el jabón pueden caer sobre las heridas. No frote las heridas. No se permiten baños hasta que el Dr. Chattar-Cora lo haya autorizado.

**Cambio** **de bendas**: Al ducharse, quítese los apósitos. Una vez que los primeros apósitos hayan tomado efecto, cambie la gasa o las almohadillas según sea necesario. Si tiene tiras de cinta sobre las heridas, se caerán, no se preocupe si lo hacen.

Si la liposucción se incluyó en su procedimiento cambie las almohadillas según sea necesario. El volumen de filtración de líquido será inicialmente alto y rojo. Durante los próximos días, ese volumen debería disminuir y el color debería aclararse.

**Sondas**: cada cuatro horas mientras esté despierto, desnude y registre individualmente el volumen de cada drenaje. Mantenga un registro de 24 horas de cada drenaje individualmente y lleve ese registro a su cita con el Dr. Chattar-Cora

**Seguimiento**: si aún no tiene una cita, llame al 210-265-1924 para una cita de seguimiento.