**Instrucciones Postoperatorias del Quiste Ganglio**

**Dieta**: evite los alimentos salados ya que puede empeorar la hinchazón.

**Ducharse**: Hasta que la sensación vuelva a la normalidad en la mano operada, no agarre cosas que puedan estar calientes, de lo contrario puede quemarse y no reconocerlo.

Al día siguiente del procedimiento, para ducharse, podrá retirar la benda y la tablilla. A medida que retira la tablilla, preste atención a cómo se ajusta la tablilla, ya que deberá volver a colocarla de la misma manera. Una buena manera de recordar cómo encaja es tomar fotografías de la tablilla. No moje la tablilla.). Puede ducharse y mojar la herida, pero no estruje la herida. Puede volver a aplicar una gasa seca según sea necesario.

Una semana después de su operación, retire y deseche la tablilla. En ese momento, si desea aplicar un vendaje de gasa simple, está bien.

**Actividad**: Es recomendado comenzar a mover la mano inmediatamente después del procedimiento. Esto evitará la rigidez y la formación de cicatrices entre los tendones y las estructuras circundantes. Tu objetivo es cerrar el puño completo al menos 20 veces cada media hora mientras estás despierto. Evite levantar objetos pesados con la mano operada, ya que esa mano estará muy sensible durante algún tiempo.

**Medicamentos**: si su mano se hincha, palpita o tiene dolor, levántela por encima del codo.

Para el dolor, si no es alérgico, comience con Tylenol 650 mg según sea necesario cada cuatro horas. Si necesita algo más fuerte, use la receta que le ha dado el Dr. Chattar Cora. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni opere maquinaria que pueda dañar a alguien. Si le dan un antibiótico, tome los antibióticos recetados según las indicaciones.

Siga usando los medicamentos que estaba tomando antes de la operación como los tomaba anteriormente.

**Seguimiento**: con el Dr. Chattar Cora dentro de una a dos semanas. Durante el horario comercial normal, llame al 210-265-1924 para programar una cita que sea conveniente.