**Instrucciones postoperatorias amputación de dedo**.

**Dieta**: evite los alimentos salados ya que puede empeorar la hinchazón.

**Ducharse**: Hasta que la sensación vuelva a la normalidad en la mano operada, no agarre cosas que puedan estar calientes o congeladas, de lo contrario, puede dañar su piel y no reconocerla.

Al día siguiente del procedimiento, para ducharse, quitese el vendaje. Puede ducharse y mojar la herida, pero no restregarse. Puede volver a aplicar una gasa seca si lo desea (pero no es necesario).

**Actividad**: dentro del vendaje, se le anima a comenzar a mover la mano inmediatamente después del procedimiento. Esto evitará la rigidez y la formación de cicatrices entre el tendón y las estructuras circundantes. Tu objetivo es cerrar el puño completo al menos 20 veces cada media hora mientras estás despierto. Cuanto más mueva la mano, menos hinchazón y dolor tendrá.

Evite levantar cualquier cosa con la mano operada ya que esa mano estará muy sensible por algún tiempo.

**Medicamentos**: si su mano se hincha, palpita o tiene dolor, levántela por encima del codo.

Para el dolor, comience con Tylenol 650 mg (si no es alérgico) según sea necesario cada cuatro horas. Si necesita algo más fuerte, utilice la receta que le ha dado Dr. Chattar-Cora. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni opere maquinaria que pueda dañar a alguien. Tome los antibióticos recetados según las indicaciones.

Reanude cualquier medicamento que estaba tomando antes de la operación como lo tomó anteriormente

**Seguimiento** con el Dr. Chattar Cora en 1-2 semanas para un tiempo que sea conveniente para usted llame al 210-265-1924 o envíe un aviso a través del portal del paciente.